

SAVE THE DATE

10 oktober kl. 12-17

World Mental Health Day

Psykisk Ohälsa, Beroende, Suicid

Anmäl dig till en spännande och inspirerande dag!

[Anmäl dig här för att säkra din plats!](#)

Temat för året är suicidprevention och NSPH/Hjärnkoll Halland har i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan och Region Halland valt att uppmärksamma dagen med en eftermiddag på Varbergs teater, fylld av föreläsningar på temat psykisk ohälsa, beroende och suicidprevention.

Då Hjärnkoll i år fyller 10 år så passas det även på att fira detta med mingel, underhållning och buffé.

För att nyansera begreppet samsjuklighet har vi valt att fokusera på två kvinnliga ambassadörer som föreläser om psykisk ohälsa, beroende och suicid utifrån egen erfarenhet.

Dagen avslutas med en paneldebatt med inbjudna politiker.

Konferencier är Hjärnkollsambassadör Lill Haverland.

Medverkande



Lora Holmgren, Hjärnkollsambassadör

Lora föreläser om hur hon redan som 15-åring blev fast i ett missbruk och hur det senare ledde henne till att hamna i ett psykotiskt tillstånd. Åren som följde gick hon igenom en rad självmordsförsök och påföljande vårdtillfällen inom slutenvård psykiatri. Såna här historier slutar sällan lyckligt, men i Loras fall, med rätt hjälp, har det gjorts det.



Hans Ackerot, läkare och specialist i psykiatri

Hans pratar om ADHD kopplat till missbruk/beroende, och fokuserar på skillnaden mellan män och kvinnor och varför fler män får en ADHD-diagnos. Han pratar också om vad funktionsnedsättningsbegreppet innebär.



Malin Emanuelsson, Hjärnkollsambassadör

Malin föreläser om 22 års kamp med självskadebeteende, ångest, depression och PTSD. Med tiden utvecklade hon ett läkemedelsberoende, fortsatte självskada och suicidförsöken blev allt allvarligare. Vid 35 års ålder vände det och idag föreläser hon för att hjälpa andra.



Charlotte Sommar, psykolog

Charlotte ska prata om självmord som psykologiska olycksfall, om den suicidal processen och om hur vi tillsammans kan förebygga självmord, som medmänniskor och som samhälle. Charlotte presenterar även sin sammanställning av hur det självmordsförebyggande arbetet ser ut i Halland.